

MONTAG

18:00 UHR

BODY SHAPING
(JENNY)
•
SPINNING
(HOLGER)

19:00 UHR

POWER YOGA
(NATASCHA)
•
SPINNING
(HOLGER)

19:15 UHR

ZUMBA
(FABI)

DIENSTAG

18:00 UHR

INSIDE FLOW
YOGA
(NATASCHA)
•
Hiit
(JOHANNA M.)

19:00 UHR

IRON FIT
(CHRISTINE)
•
SPINNING
(JULE)

MITTWOCH

18:00 UHR

YOGA
(JOHANNA S.)
•
STEP
(CARINA)

19:00 UHR

BODY WORKOUT
(CARINA)
•
SPINNING
(BERND)
•
QIGONG
(TINA)

DONNERSTAG

18:00 UHR

IRON FIT
(CHRISTINE)
•
SPINNING
(HOLGER)
•
PILATES
(CORINA)

19:00 UHR

VINYASA YOGA
(CORINA)

FREITAG

18:00 UHR

BODYWEIGHT
BASICS
(DENNIS)

19:00 UHR

BODYWEIGHT
INTERMEDIATE
(DENNIS)

SONNTAG

17:00 UHR

SPINNING

**DIE KURSE FINDEN ERST
AB EINER MINDESTANZAHL
VON 4 PERSONEN STATT.**