

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<p>10:30 UHR</p> <p>WIRBELSÄULEN GYMNASTIK (PIWO)</p>		<p>10:30 UHR</p> <p>FUNCTIONAL TRAINING (PIWO)</p>	<p>10:30 UHR</p> <p>BAUCH, BEINE, PO (JENNY)</p>	<p>10:30 UHR</p> <p>GELENK MOBILISATION (PIWO)</p>		
<p>15:00 UHR</p> <p>OPEN RACKET</p>						
						<p>17:00 UHR</p> <p>INDOOR CYCLING (WECHSEL)</p>
<p>18:00 UHR</p> <p>BODY SHAPING (JENNY) • INDOOR CYCLING (HOLGER)</p>	<p>18:00 UHR</p> <p>IRON FIT (CHRISTINE)</p>	<p>18:00 UHR</p> <p>HIIT (CARINA) • INDOOR CYCLING (BERND)</p>	<p>18:00 UHR</p> <p>INDOOR CYCLING (HOLGER) • VINYASA YOGA (OLGA)</p>	<p>18:00 UHR</p> <p>BODYWEIGHT (DENNIS)</p>	<p>18:00 UHR</p> <p>OPEN RACKET</p>	
<p>19:00 UHR</p> <p>FASZIEN TRAINING (DAVID)</p>	<p>19:00 UHR</p> <p>FASZIEN TRAINING (DAVID) • INDOOR CYCLING (JULE)</p>	<p>19:00 UHR</p> <p>STRETCHING (CARINA) • POWER YOGA (ANDREA)</p>	<p>19:00 UHR</p> <p>PILATES (JENNY)</p>	<p>19:00 UHR</p> <p>HYROX (WECHSEL)</p>		